



**Casa  
Club**  
VALPARAISO

Salud Mental con base Comunitaria  
para la Inclusión Social

# OCR Casa Club

La **Organización Comunitaria de Rehabilitación (OCR) Casa Club** es una institución privada sin fines de lucro fundada el 19 de octubre del año 2000, insertándose desde sus inicios en el territorio de **Playa Ancha**.

Su objetivo central es prestar servicios de atención y **acompañamiento** a personas con aflicciones de salud mental de la comuna de Valparaíso, desde el modelo de la **Salud Mental Comunitaria** y un **Enfoque de Derechos**.

Como organización también nos enfocamos en el levantamiento de acciones en el territorio para **promover** la salud mental en la comunidad, propiciando la **concientización, sensibilización** y **educación** con respecto a la temática, validando el encuentro ciudadano e intercambio de **saberes** como elementos transformadores del **bienestar humano**.

Parte de nuestras acciones se centran en generar **redes de vinculación y colaboración** con diversas organizaciones e instituciones afines con la finalidad de favorecer los procesos de acompañamiento e **inclusión** de quienes participan de la OCR Casa Club, junto con generar instancias de encuentro con y para la **comunidad** orientadas a **compartir** experiencias, **visibilizar** los espacios de taller, educar sobre temáticas atinentes al área y **disfrutar** de actividades al aire libre.

## Principios Orientadores

Promoción del bienestar global.

Planes de acompañamiento centrados en la persona y su contexto de desempeño cotidiano.

Equipo profesional transdisciplinario en sintonía con los saberes, intereses, necesidades y experiencias de las y los participantes.

Incentivo al protagonismo, la autodeterminación y participación activa en la toma de decisiones.

Promoción de la inclusión social y la participación comunitaria de procesos ciudadanos reconociendo la contingencia social y cultural.

Promoción de la asociatividad, cooperativismo y apoyo mutuo entre organizaciones del territorio.

Valorización del rol de la familia y de redes significativas.

## Formas de ingreso

Para ingresar al Centro Diurno de la OCR Casa Club de manera gratuita, la persona debe solicitar una derivación al equipo tratante del **Hospital Del Salvador de Valparaíso** o al **Centro de Salud Mental Comunitaria Domingo Asún Salazar**. También puede ingresar de **manera particular** estableciendo contacto directo con la organización.

## Centro Diurno OCR Casa Club

### Modalidades de atención en Salud Mental

#### Acompañamientos Individuales



Manejo del dolor físico y la disfunción musculoesquelética.

Promoción de la autonomía y desarrollo de habilidades para la vida diaria.

Estimulación cognitiva y habilidades comunicativas.

Capacitaciones, búsqueda de empleo y desarrollo de habilidades socio-laborales.

Apoyo en gestión de beneficios sociales.

Procesos psicoemocionales.



#### Talleres Grupales



Aprendizaje en el uso de las tecnologías y de la lectoescritura.

Expresión escrita y habilidades comunicativas.

Buenas prácticas medioambientales para la recuperación del espacio público.

Participación ciudadana y comunitaria.



Inclusión socio-laboral.



Expresión musical.

Preparación de alimentos.

Actividad física y habilitación deportiva



Artes e integración afectiva.



## Modelo de Salud Mental Comunitaria



## Organización Comunitaria

Uno de los eventos de vinculación comunitaria que realizamos anualmente consiste en conmemorar el “Día de la Salud Mental”. Instancia en la que convocamos a personas cercanas a la organización y del territorio para participar de actividades diversas e inclusivas, tales como conversatorios, talleres abiertos a la comunidad, ferias libres, expresiones artísticas, exposición de productos y seminarios.

¡Hazte socio/a !



Horarios de atención:  
Lunes a Viernes de 09:00 a 18:00 hrs.  
Playa Ancha, Valparaíso.

contacto@ocrcasaclub.cl  
ocrcasaclubvalparaiso@gmail.com  
[www.ocrcasaclub.cl](http://www.ocrcasaclub.cl)

 OCR Casa Club  
 OCR\_Casa Club